

## Was ist mir wichtig? – Meine Werte

Ihre grundlegenden Wertvorstellungen spielen eine zentrale Rolle bei der Berufs- und Stellenwahl. Sie motivieren und lenken Ihre Entscheidungen in Ihrem Leben. Sie verleihen Ihren Tätigkeiten einen Sinn und stellen Ihre ganz persönliche «Mission» dar.

### 1. Wertvorstellungen in der Vergangenheit

Im folgenden Fragebogen geht es darum, aufgrund von Erfahrungen Ihre Wertvorstellung zu identifizieren. Nehmen Sie sich hierfür genügend Zeit und Ruhe.

1. Nennen Sie Eigenschaften einer Person, die Sie ganz besonders bewundern.

2. Beschreiben Sie Tätigkeiten, die Sie früher gerne gemacht haben. Was hat Ihnen daran besonders gut gefallen?

3. Wenn Sie an einen speziellen Moment in Ihrem Leben nachdenken: Was ist geschehen? Und welche Werte waren in dieser Situation ganz besonders wichtig für Sie?

4. Was bedeutet Erfolg für Sie ganz persönlich?

5. In welchen Momenten erleben Sie ganz besonders Erfüllung und Zufriedenheit?

6. Welche Werte würden Sie Ihren Kindern auf den Weg mitgeben? Und warum?