

## Wonach suche ich? – Meine Interessen

### 1. Identifikation von Interessen

Die Identifikation der eigenen Interessen spielt eine zentrale Rolle, nicht nur bei der Freizeitgestaltung, sondern auch und besonders für das Berufsleben. Der nachfolgende Fragebogen dient Ihnen dazu, Ihre eigenen Interessen auszumachen. Nehmen Sie sich für das Ausfüllen genügend Zeit.

1. Was interessiert Sie besonders? Notieren Sie drei Themen, die Ihnen spontan einfallen.

2. Bei welchem Erlebnis hatten Sie zuletzt das Gefühl «das hat Spass gemacht»?

3. Was tun Sie gerne in Ihrer Freizeit?

4. Welche Fächer interessieren Sie am meisten im Studium?

5. Über welche Themen lesen und sprechen Sie gerne?

6. Bei welchen Tätigkeiten vergessen Sie komplett die Zeit?

7. Auf welche Erfolgserlebnisse sind Sie besonders stolz?

8. Mit was für Menschen verbringen Sie gerne Zeit?

Am besten diskutieren Sie die Ergebnisse mit Freund\*innen oder Ihrer Familie. Diese haben meist noch einen etwas anderen und differenzierten Blick auf Sie.