

## Sind Sie «Career-Ready»?

Der Start in die Berufswelt umfasst eine Vielzahl von Kompetenzen, die Sie im Laufe Ihres Studiums und Ihrer bisherigen beruflichen und nebenberuflichen Erfahrung gesammelt haben. Wir unterstützen Sie dabei, zentrale Kompetenzen zu erwerben, damit Sie «career-ready» werden. Mit diesem Fragebogen können Sie eine erste Selbsteinschätzung vornehmen, indem Sie eine Wertung treffen (1 = trifft nicht zu, 4 = trifft voll und ganz zu).

Career Readiness in der Stellensuche	1	2	3	4
Ich kenne meine eigenen Stärken und Kompetenzen, die für die Berufswahl die Basis bilden.				
Ich kenne meine wichtigsten Erfahrungen, die mich für den Beruf qualifizieren.				
Ich habe meine eigenen Karriereziele identifiziert, die meinen Weg in den nächsten Jahren aufzeigen sollen.				
Ich kenne die wichtigsten Kanäle und Plattformen, um Stellen zu suchen und Unternehmen kennenzulernen.				
Ich bin in der Lage, meine eigenen Stärken und Erfahrungen adressatengerecht zu kommunizieren und zu «verkaufen».				
Ich kenne die Bereiche, in denen ich noch zusätzliches Entwicklungspotenzial aufweise.				
Ich weiss, wie ich dieses Entwicklungspotenzial erschliessen und nutzbar machen kann.				
Ich weiss, was mir in meinem Leben wichtig ist und welche Wertvorstellungen mein Handeln prägen.				
Ich kenne meine eigenen Interessen und weiss, wie sich diese im Berufsumfeld realisieren lassen.				
Ich habe mir Gedanken zu meinem bevorzugten Lebensstil gemacht.				
Ich habe vollständige Bewerbungsunterlagen, die ich für die Bewerbung auf eine offene Stelle einsetzen kann.				
Ich kann die Frage «warum sollen wir Sie einstellen?» beantworten und mit Argumenten untermauern.				
Ich kenne die wesentlichen Bestandteile des Bewerbungsprozesses und weiss, wie ich mich darauf vorbereiten kann.				

(Quellen: <https://www.naceweb.org/career-readiness/competencies/career-readiness-defined/>,  
[https://www.kent.edu/sites/default/files/file/Career%20Readiness%20Checklist\\_0.pdf](https://www.kent.edu/sites/default/files/file/Career%20Readiness%20Checklist_0.pdf))

Wenn Sie einige der obigen Fragen mit 1 oder 2 beantwortet haben, sollten Sie sich mit unseren Angeboten vertraut machen. Die Career Services helfen Ihnen in allen Phasen der Vorbereitung auf den Berufseinstieg weiter.