

Worin bin ich gut? – Meine Fähigkeiten

1. Übertragbare Kompetenzen

Im Berufs- und Studienalltag haben Sie sich Fähigkeiten und Kompetenzen angeeignet, die Sie in künftigen beruflichen Situationen anwenden können. Hierzu zählen etwa Kommunikations-, Organisations- oder Führungskompetenzen.

In der nachfolgenden Liste finden Sie eine Zusammenstellung solcher übertragbaren Kompetenzen. Nehmen Sie sich genügend Zeit und markieren Sie in der Spalte «Selbstbild» Ihre Selbsteinschätzung, inwiefern diese Kompetenzen sichtbar sind (1 = Sie zeigen dies kaum, 4 = Sie zeigen diese sehr oft). Bitten Sie anschliessend ein bis zwei Personen, in der Spalte «Fremdbild» eine Einschätzung vorzunehmen.

Übertragbare Kompetenz	Selbstbild				Fremdbild 1				Fremdbild 2			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Analysieren und kritisches Denken												
Komplexe Probleme lösen und Daten managen												
Lehren und forschen												
Kreieren und Neuerungen einführen												
Konzepte und Strategien formulieren												
Planen, organisieren und koordinieren												
Instruktionen und Anweisungen folgen												
Veränderungen annehmen und sich diesen anpassen												
Mit Druck und Rückschlägen umgehen, nicht aufgeben												
Persönliche Ziele erreichen												
Unternehmerisch oder wirtschaftlich denken												
Beurteilen und Entscheidungen treffen												
Aktionen initiieren												
Verantwortung übernehmen und Dinge erledigen												
Dienstleistungsorientiert												

Übertragbare Kompetenz	Selbstbild				Fremdbild 1				Fremdbild 2			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Führen, managen und betreuen												
Kollaborationsfähigkeit												
Netzwerken und Beziehungen knüpfen												
Überzeugen und beeinflussen												
Informationen kommunizieren und präsentieren												
Schreiben und berichten												

Vergleichen Sie nun Ihre Selbsteinschätzung mit den Fremdbildern. Wo finden Sie bestätigte Stärken? Wo gibt es blinde Flecken? Und wo haben Sie gar verborgene Stärken?

Charaktereigenschaften		
Bestätigte Stärken	Verborgene Stärken	Blinde Flecken

(Quelle: shl competency framework, Future of Jobs Report WEF, Knackconomics)